



Sie bestellen -
Wir kochen!

Speiseplan

Schulessen

18.09.-22.09.2017

Montag

- A Nudeln Bolognese (d,g,i,l)
Nachtisch: Quarkspeise (d)
- B Hähnchenroulade in Rahmsoße mit Kartoffel-
Brokkolipüree (d,g,i,l) Nachtisch: Quarkspeise(d)
- C Vollkornnudeln mit Gemüseragout (d,g,i,l)
Nachtisch: Quarkspeise (d)

Dienstag

- A Boulette mit Schmorkohl und Salzkartoffeln (a,g,i,l)
- B Schweinebraten mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln
(g,i,l)
- C Pilzrahmpfanne mit Reis (d,g,l)

Mittwoch

- A Grüne Bohneneintopf mit Kasseler (e,g,i,l)
Nachtisch: Rhabarberkompott mit Vanillesoße (d)
- B Hähnchen-Nuggets mit Reis und Tomatensoße (d,g,i,l)
Nachtisch: Rhabarberkompott mit Vanillesoße (d)
- C Reis-Gemüsetopf mit Eierstich, Baguettebrot (e,g,i,l)
Nachtisch: Rhabarberkompott mit Vanillesoße (d)

Donnerstag

- A Rostbraten mit Zwiebelsoße und Stampfkartoffeln (d,g,i,l)
- B Alaska-Seelachsfilet mit Reis und Zitronenbuttersoße
(a,b,d,g,i)
- C Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a,d,g,i)

Freitag

- A Geflügelhackbällchen in Soße mit Erbsen und Möhren,
dazu Makkaroni (a,d,g,i)
- B Schnitzel mit hausgemachtem Letscho und Bratkartoffeln
(a,g,i,l)
- C Senfeier mit Salzkartoffeln, Rote Beete (a,d,g,i,l)

Täglich

Salat mit Hackbällchen, French-Dressing (a,d,g,i)
(Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika, Mais, Ei)

C = Vegetarische Gerichte

Guten Appetit!